

# PROGRAMME DES ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES DU CIF-SP

## COURONNERIES / NOVEMBRE 2023

### semaine 01

- Mer. 01/11/2023**  
14h-17h
- **Atelier artistique.** À l'Appart, 20 rue de la Clouère, 86000 Poitiers, avec Anna
- Jeu. 02/11/2023**  
14h-17h
- **Atelier origami.** À l'Appart, 20 rue de la Clouère, 86000 Poitiers, avec Léna & Awa
- Ven. 03/11/2023**  
14h-17h
- **Atelier créatif pour le projet des boîtes cadeaux.** À l'Appart, 20 rue de la Clouère, 86000 Poitiers, avec Muriel
- Sam. 04/11/2023**  
10h-12h
- **Table de conversation pour progresser en Français.** À l'Appart, 20 rue de la Clouère, 86000 Poitiers, avec Antare

### semaine 02

- Lun. 06/11/2023**  
14h-17h
- **Belote.** À l'Appart, 20 rue de la Clouère, 86000 Poitiers, avec Elaine
- Mar. 07/11/2023**  
11h-15h
- **Repas partagé - chacun ramène quelque chose à partager.** À l'Appart, 20 rue de la Clouère, 86000 Poitiers, avec Marion
- Mer. 08/11/2023**  
12h30-14h  
14h-17h
- **Concert-sandwich de musique gratuit au TAP.** Au 1 boulevard de Verdun, 86000 Poitiers, avec Claudine (4 personnes maximum)
  - **Scrabble.** À l'Appart, 20 rue de la Clouère, 86000 Poitiers, avec Anna
- Jeu. 09/11/2023**  
09h-12h  
14h-17h
- **Permanence numérique avec ou sans rdv.** À l'Appart, 20 rue de la Clouère, 86000 Poitiers, avec Seth
  - **Atelier décoration de pomme de pin.** À l'Appart, 20 rue de la Clouère, 86000 Poitiers, avec Claude
- Ven. 10/11/2023**  
14h-17h
- **Atelier créatif pour le projet des boîtes cadeaux.** À l'Appart, 20 rue de la Clouère, 86000 Poitiers, avec Muriel
- Sam. 11/11/2023**  
10h-12h
- **Table de conversation pour progresser en Français.** À l'Appart, 20 rue de la Clouère, 86000 Poitiers, avec Antare

### semaine 03

- Lun. 13/11/2023**  
14h-17h
- **Relax : dessin, peinture, jeux.** À l'Appart, 20 rue de la Clouère, 86000 Poitiers, avec Marion
- Mar. 14/11/2023**  
14h-17h
- **Bourse aux vêtements de la CSF.** À l'Appart, 20 rue de la Clouère, 86000 Poitiers, avec Jean-Marc
- Mer. 15/11/2023**  
14h-17h
- **Atelier artistique.** À l'Appart, 20 rue de la Clouère, 86000 Poitiers, avec Anna
- Jeu. 16/11/2023**  
14h-17h
- **Goûter partager : confection de gâteaux.** À l'Appart, 20 rue de la Clouère, 86000 Poitiers, avec Awa
- Ven. 17/11/2023**  
14h30-15h30
- **Médiation par l'animal.** À l'Appart, 20 rue de la Clouère, 86000 Poitiers, avec Sandy
- Sam. 18/11/2023**  
10h-12h
- **Table de conversation pour progresser en Français.** À l'Appart, 20 rue de la Clouère, 86000 Poitiers, avec Antare

## semaine 04

**Lun. 20/11/2023**

14h-15h  
15h-17h

- **Préparation du programme de décembre.** À l'Appart, 20 rue de la Clouère, 86000 Poitiers, avec les adhérents
- **Belote.** À l'Appart, 20 rue de la Clouère, 86000 Poitiers, avec Elaine

**Mar. 21/11/2023**

14h-17h

- **Papothèque CSF.** À l'Appart, 20 rue de la Clouère, 86000 Poitiers, avec Jean-Marc

**Mer. 22/11/2023**

14h-17h

- **Scrabble.** À l'Appart, 20 rue de la Clouère, 86000 Poitiers, avec Anna

**Jeu. 23/11/2023**

14h-17h

- **Atelier décoration de pomme de pin.** À l'Appart, 20 rue de la Clouère, 86000 Poitiers, avec Claude

**Ven. 24/11/2023**

14h-17h

- **Atelier créatif pour le projet des boîtes cadeaux.** À l'Appart, 20 rue de la Clouère, 86000 Poitiers, avec Muriel

**Sam. 25/11/2023**

10h-12h

- **Table de conversation pour progresser en Français.** À l'Appart, 20 rue de la Clouère, 86000 Poitiers, avec Antare

## semaine 05

**Lun. 27/11/2023**

14h-17h

- **Belote.** À l'Appart, 20 rue de la Clouère, 86000 Poitiers, avec Elaine

**Mar. 28/11/2023**

14h-17h

- **Préparation des enveloppes pour l'envoi du programme.** À l'Appart, 20 rue de la Clouère, 86000 Poitiers, avec Anna

**Mer. 29/11/2023**

14h-17h

- **Atelier artistique.** À l'Appart, 20 rue de la Clouère, 86000 Poitiers, avec Anna

**Jeu. 30/11/2023**

14h-17h

- **Découverte du jeu : le Dixit.** À l'Appart, 20 rue de la Clouère, 86000 Poitiers, avec Léna & Awa

## **BEAULIEU / NOVEMBRE 2023**

**Ven. 03/11/2023**

14h-17h

- **Atelier d'art-thérapie - écriture intuitive.** Au 9 place des Templiers, 86000 Poitiers, sur inscription avec Fabrice

**Mer. 08/11/2023**

14h-17h

- **Sophrologie.** Au 9 place des Templiers, 86000 Poitiers, sur inscription avec Véronique, bénévole sophrologue

**Ven. 10/11/2023**

14h-17h

- **Atelier d'art-thérapie - écriture intuitive.** Au 9 place des Templiers, 86000 Poitiers, sur inscription avec Fabrice

**Mer. 15/11/2023**

14h-17h

- **Jeux.** Au 9 place des Templiers, 86000 Poitiers, avec Awa & Marie

**Ven. 17/11/2023**

14h-17h

- **Atelier d'art-thérapie - écriture intuitive.** Au 9 place des Templiers, 86000 Poitiers, sur inscription avec Fabrice

**Lun. 20/11/2023**

14h-17h

- **Atelier de sensibilisation à l'auto-défense mentale, émotionnelle, verbale, intellectuelle et physique.** Au 9 place des Templiers, 86000 Poitiers, sur inscription avec Angélique

**Mer. 22/11/2023**

14h-17h

- **Activité manuelles - préparation de boîtes cadeaux.** Au 9 place des Templiers, 86000 Poitiers, avec Awa & Marie

**Ven. 24/11/2023**

14h-17h

- **Atelier d'art-thérapie - écriture intuitive.** Au 9 place des Templiers, 86000 Poitiers, sur inscription avec Fabrice

**Ven. 29/11/2023**

13h-17h

- **Repas partagé : chacun ramène quelque chose à grignoter, puis atelier découverte de la cuisson au micro-ondes.** Au 9 place des Templiers, 86000 Poitiers, avec Awa & Marie

## BELLEJOUANNE / NOVEMBRE 2023

- Ven. 03/11/2023**  
14h-17h
- **Préparation Boîte Cadeaux.** À la Résidence AUNIS, 6 place Cody, 86000 Poitiers, avec Eva
- Lun. 06/11/2023**  
14h-17h
- **Atelier d'art-thérapie - écriture intuitive.** À la Résidence AUNIS, 6 place Cody, 86000 Poitiers, sur inscription avec Fabrice
- Mar. 07/11/2023**  
14h-17h
- **"Être femme bien plus qu'une histoire" atelier écriture "Rictus Comedy Club".** À la Résidence AUNIS, 6 place Cody, 86000 Poitiers, avec Fatma
- Mer. 08/11/2023**  
18h30-19h30
- **Happy Hour, Papotage à tout âge.** À la Résidence AUNIS, 6 place Cody, 86000 Poitiers, avec Laurence
- Jeu. 09/11/2023**  
14h-17h
- **"Être femme bien plus qu'une histoire" atelier écriture "Rictus Comedy Club".** À la Résidence AUNIS, 6 place Cody, 86000 Poitiers, avec Fatma
- Ven. 10/11/2023**  
14h-17h
- **Création de mangeoires à oiseaux pour nos balcons (boules en graisse végétale ou cabane en bois).** À la Résidence AUNIS, 6 place Cody, 86000 Poitiers, avec Eva
- Lun. 13/11/2023**  
14h-17h
- **Atelier d'art-thérapie - écriture intuitive.** À la Résidence AUNIS, 6 place Cody, 86000 Poitiers, sur inscription avec Fabrice
- Mar. 14/11/2023**  
10h-12h  
12h-14h  
14h-16h
- **"Être femme bien plus qu'une histoire" atelier écriture "Rictus Comedy Club".** À la Résidence AUNIS, 6 place Cody, 86000 Poitiers, avec Fatma
  - **Repas partagé.** À la Résidence AUNIS, 6 place Cody, 86000 Poitiers, avec Laurence
  - **RDV jardins : Fabrication des bacs et bordures et entretien.** À la Résidence AUNIS, 6 place Cody, 86000 Poitiers, avec Laurence
- Mer. 15/11/2023**  
18h30-19h30
- **Happy Hour, Papotage à tout âge.** À la Résidence AUNIS, 6 place Cody, 86000 Poitiers, avec Laurence
- Jeu. 16/11/2023**  
14h-17h
- **Papotage à tout âge.** À la Résidence AUNIS, 6 place Cody, 86000 Poitiers, avec Laurence
- Ven. 17/11/2023**  
10h-12h  
14h-17h
- **"Être femme bien plus qu'une histoire" atelier écriture "Rictus Comedy Club".** À la Résidence AUNIS, 6 place Cody, 86000 Poitiers, avec Fatma
  - **Karaoké pour s'amuser.** À la Résidence AUNIS, 6 place Cody, 86000 Poitiers, avec Eva
- Sam. 18/11/2023**  
17h  
20h
- **Participation à la répétition du spectacle "Ocytoscène" entre femmes, RDV à la M3Q avec Laurence**
  - **Sortie spectacle Festival égal à égal "Ocytoscène" entre femmes, RDV à la M3Q avec Laurence**
- Lun. 20/11/2023**  
14h-17h
- **Atelier d'art-thérapie - écriture intuitive.** À la Résidence AUNIS, 6 place Cody, 86000 Poitiers, sur inscription avec Fabrice
- Mar. 21/11/2023**  
14h-17h
- **RDV jardins : Fabrication des bacs et bordures et entretien.** À la Résidence AUNIS, 6 place Cody, 86000 Poitiers, avec Laurence
- Mer. 22/11/2023**  
14h-17h  
18h30-19h30
- **Atelier lecture.** À la Résidence AUNIS, 6 place Cody, 86000 Poitiers, avec Laurence
  - **Happy Hour, Papotage à tout âge.** À la Résidence AUNIS, 6 place Cody, 86000 Poitiers, avec Laurence
- Jeu. 23/11/2023**  
14h-16h
- **Papotage à tout âge.** À la Résidence AUNIS, 6 place Cody, 86000 Poitiers, avec Laurence

- Ven. 24/11/2023**  
14h-17h • **Préparation Boites Cadeaux.** À la Résidence AUNIS, 6 place Cody, 86000 Poitiers, avec Eva
- Lun. 27/11/2023**  
14h-17h • **Atelier d'art-thérapie - écriture intuitive.** À la Résidence AUNIS, 6 place Cody, 86000 Poitiers, sur inscription avec Fabrice
- Mar. 28/11/2023**  
14h-17h • **RDV jardins : Fabrication des bacs et bordures et entretien.** À la Résidence AUNIS, 6 place Cody, 86000 Poitiers, avec Laurence
- Mer. 29/11/2023**  
12h-14h  
14h-17h • **Repas partagé.** À la Résidence AUNIS, 6 place Cody, 86000 Poitiers, avec Laurence
- 18h30-19h30 • **"Être femme bien plus qu'une histoire" atelier écriture "Rictus Comedy Club".** À la Résidence AUNIS, 6 place Cody, 86000 Poitiers, avec Fatma
- Jeu. 30/11/2023**  
14h-17h • **Happy Hour, Papotage à tout âge.** À la Résidence AUNIS, 6 place Cody, 86000 Poitiers, avec Laurence
- **Papotage à tout âge.** À la Résidence AUNIS, 6 place Cody, 86000 Poitiers, avec Laurence



- **Couronneries** : 20 rue de la Clouère, 86000 Poitiers
- **Bellejouanne** : 6 place William Cody, 86000 Poitiers
- **Beaulieu** : 9 place des Templiers, 86000 Poitiers

**EN RÈGLE GÉNÉRALE (SAUF SI AUTRE INFORMATION MENTIONNÉE)  
LES ACTIVITÉS SE DÉROULENT ENTRE 14H ET 17H**

**Si besoin d'un transport, contactez-nous.**

- **Les activités sont gratuites** (sauf exceptions)
- **Inscriptions obligatoires**
- **Respect des consignes sanitaires** : prendre soin de soi, c'est prendre soin des autres !

**CONTACT : 05 49 37 07 78**