



Formation Socle Monalisa Thouars

OBJECTIF

Pour les bénévoles savoir effectuer une visite et écoute conviviale en connaissant les problématiques de situation

PUBLIC : Bénévoles et futurs bénévoles des visites à domicile
15 stagiaires maximum.

MOYENS

Support tableau, vidéoprojecteur, remise de documents. Salles de formation.

EVALUATION

Echange avec les participants

DUREE

(3 jours)

DATES = 14, 21 novembre, 5 décembre

LIEU = MSA 17 avenue Louis-Chêne

79100 Saint-Jean-de-Thouars

Inscription obligatoire :

CIF-SP

0549370778

secretariat-formation@cif-sp.org

FORMATEURS :

Michèle Chaumet

ATTESTATION de formation : oui

FORMATION GRATUITE

Un repas sera compris

Novembre et Décembre 2017

CONTENU

- **Thématique 1: La mobilisation nationale contre l'isolement des Âgés : Une démarche de coopération face à un enjeu de société. (4h) Journée 1**

- Comprendre les origines et la raison d'être de Monalisa
- Connaître les finalités et la méthodologie de déploiement
- Comprendre les fondamentaux de l'équipe citoyenne Monalisa

- **Thématique 2 : Les personnes âgées : des citoyens au coeur de la société (3h) Journée 1**

- Qu'est ce qu'une personne âgée ? Sa place dans la société ?
- Le vieillissement normal (physiologique, cognitif, réseau)
- L'image du vieillissement (individuellement et collectivement), ses conséquences
- La citoyenneté jusqu'au bout de la vie

- **Thématique 3 : Etre bénévole pour favoriser et recréer le lien social avec les personnes âgées (7h) Journée 2**

- La motivation, le rôle et la place du bénévole
- L'écoute active
- La construction d'un projet de visite son articulation avec l'ensemble des intervenants et des aidants, prendre en compte la personne dans sa globalité, ses désirs, ses souhaits

- **Thématique 4 : La prévention de la maltraitance (2h) (journée 3)**

- Les 7 familles de maltraitance
 - Que faire, que ne pas faire ?
 - Savoir alerter et orienter vers d'autres acteurs
- Le concept de bientraitance est transversal à l'ensemble de la formation)*

- **Thématique 5 : Retour sur la visite (4h) (journée 3)**

- Réflexion sur l'utilisation des « outils » : retour sur les capacités à reformuler,
- Communiquer sans contraindre
- Prendre soin de soi pour poursuivre des visites en toute sérénité

- **Thématique 6 : Sur notre territoire (1h) (journée 3)**

- Les différentes actions et réseaux de bénévoles de lutte contre l'isolement
- Les structures ressources (CLIC, Réseaux Géroto...)