



# Formation Socle Monalisa Lusignan

## OBJECTIF

Pour les bénévoles savoir effectuer une visite et écoute conviviale en connaissant les problématiques de situation

**PUBLIC :** Bénévoles et futurs bénévoles des visites à domicile  
15 stagiaires maximum.

## MOYENS

Support tableau, vidéoprojecteur, remise de documents. Salles de formation.

## EVALUATION

Echange avec les participants

## DUREE

(3 jours)

**DATES = 13, 14 Novembre 2017  
et 18 janvier 2018**

**LIEU = Maison des Services  
Publics de Lusignan (7 Rue  
Enjambes, 86 600 LUSIGNAN)**

**9h30-12h30/13h30-17h**

## Inscription obligatoire :

Cyrille Gallion

0549370778

cyrille.gallion@cif-sp.org

secretariat-formation@cif-sp.org

## FORMATEURS :

**Cyrille Gallion**

**Laetitia de Chadirac (Siel Bleu)**

**Véronique David**

**ATTESTATION de formation : oui**

**FORMATION GRATUITE**

*Un repas sera compris*

## Novembre 2017-Janvier 2018

## CONTENU

- **Thématique 1: La mobilisation nationale contre l'isolement des Âgés : Une démarche de coopération face à un enjeu de société.**

- Comprendre les origines et la raison d'être de Monalisa
- Connaître les finalités et la méthodologie de déploiement
- Comprendre les fondamentaux de l'équipe citoyenne Monalisa

- **Thématique 2 : Les personnes âgées : des citoyens au coeur de la société**

- Qu'est ce qu'une personne âgée ? Sa place dans la société ?
- Le vieillissement normal (physiologique, cognitif, réseau)
- L'image du vieillissement (individuellement et collectivement), ses conséquences

- La citoyenneté jusqu'au bout de la vie

- **Thématique 3 : Etre bénévole pour favoriser et recréer le lien social avec les personnes âgées**

- La motivation, le rôle et la place du bénévole
- L'écoute active

- La construction d'un projet de visite son articulation avec l'ensemble des intervenants et des aidants, prendre en compte la personne dans sa globalité, ses désirs, ses souhaits

- **Thématique 4 : La prévention de la maltraitance**

- Les 7 familles de maltraitance
- Que faire, que ne pas faire ?
- Savoir alerter et orienter vers d'autres acteurs

*Le concept de bientraitance est transversal à l'ensemble de la formation)*

- **Thématique 5 : Retour sur la visite (4h)**

- Réflexion sur l'utilisation des « outils » : retour sur les capacités à reformuler,
- Communiquer sans contraindre

- Prendre soin de soi pour poursuivre des visites en toute sérénité

- **Thématique 6 : Rester actif/Stimuler une personne âgée au quotidien. Les méfaits de la sédentarité**

- Maintien de l'autonomie chez les seniors
- Outils pour favoriser le maintien de l'autonomie